

Budoseura Kobushikai ry



Harjoitusajat 9.1. – 28.5.2017 (kevätkausi)

Maanantai:

18:00 – 19:15	Iaido	Harri
19:15 – 20:30	Aikuiset - kaikki	Harri / Eetu

Tiistai:

17:30 – 19:00	Junnut – ylemmät	Kari V-O/Harri
19:00 – 20:30	Nyrkkeilytekniikka	Bena / Hade / Make

Keskiviikko:

17:30 – 19:00	Junnut – peruskurssi	Kari P.
19:00 – 20:30	Aikuiset – peruskurssi	Kari P.

Torstai:

17:30 – 19:00	Junnut – keltaiset	Jaakko K.
19:00 – 20:30	Aikuiset – kaikki	Jaakko R.

Perjantai:

17:30 – 18:45	Junnut – kaikki	Vaihtuva sensei
18:45 – 20:00	Aikuiset – vapaaharjoitus	

Lauantai: EI TREENEJÄ

Sunnuntai:

15:00 - 16:00	Kobudo	Timo S.
16:00 - 17:30	Aikuiset – kaikki	Heli / Topias
17:30 – 19:00	Aikuiset – peruskurssi	Topias

Huom! Harjoitukset peruttu pääsiäisenä 14.4. – 17.4. Vappuna 1.5. ja Äitienpäivänä 14.5.

Ota yhteyttä ko. harjoituksen vetäjään, mikäli haluat osallistua sellaisiin harjoituksiin, joihin vyöarvos ei yllä olevan ohjelman mukaan riitä.

*** Kobushikai dojo, Matinkatu 22

Tiedustelut: Kobushikai puh. **0400 - 630 760**
Internet: www.kobushikai.fi

Huomioitavaa:

- Budoseura Kobushikai järjestää jonkin verran muutakin toimintaa, joka ei harjoitusajoissa näy. **Seuraa ilmoitustaulua ja ilmoittaudu sähköpostilistalle.**
- Sähköpostilistalle ilmoittaudutaan lähettämällä sähköpostia osoitteeseen dojo@kobushikai.fi. Mainitse samalla haluatko aikuisten vai junioreiden postilistalle.

古武士会