

Budoseura Kobushikai ry



Harjoitusajat 28.5.–19.8.2018 (*kesäkausi*)

Maanantai:

18:00 – 19:00 Kobudo*
19:00 – 20:30 Aikuiset – kaikki vyöarvot

Tiistai:

17:00 – 18:30 Nyrkkeilytekniikka

Keskiviikko:

17:30 – 19:00 Junnut – kaikki
19:00 – 20:30 Aikuiset – kaikki vyöarvot

Torstai:

19:00 – 20:30 Aikuiset – alemmat vyöarvot

Perjantai:

18:00 – 19:00 Kobudo* -

Lauantai:

EI HARJOITUKSIA

Sunnuntai:

EI HARJOITUKSIA

*Harjoitukset kesäkuussa perjantaisin, heinäkuussa maanantaisin.

!! HEINÄKUUSSA EI OLE JUNNUJEN EIKÄ NYRKKEILYTEKNIIKAN HARJOITUKSIA !!

KOBUDOJA VAIN HEINÄKUUN LOPPUUN ASTI!

Huom! Juhannuksena 21.-24.6.2018 (to-su) kaikki harjoitukset dojolla on peruutettu.

Ota yhteyttä ko. harjoituksen vetäjään, mikäli haluat osallistua sellaisiin harjoituksiin, joihin vyöarvos ei yllä olevan ohjelman mukaan riitä.

*** Kobushikai dojo, Matinkatu 22

Tiedustelut: Kobushikai puh. 0400 - 630 760
Internet: www.kobushikai.fi

Huomioitavaa:

- Kesällä on ylimääräisiä harjoituksia sekä viikonloppuleirejä luvassa. Näistä kerrotaan aina hyvissä ajoin seuran Facebook- sivuilla sekä ilmoitustaululla. **Tarkkaile Facebook- sivustoa sekä ilmoitustaulua!**
- Budoseura Kobushikai järjestää jonkin verran muutakin toimintaa, joka ei harjoitusajoissa näy. **Seuraa ilmoitustaulua ja ilmoittaudu sähköpostilistalle.**
- Sähköpostilistalle ilmoittaudutaan lähettämällä sähköpostia osoitteeseen dojo@kobushikai.fi. Mainitse samalla haluatko aikuisten vai junioreiden postilistalle.

古武士会